

Štartuje už 7. ročník celonárodnej kampane „ VYZVI SRDCE K POHYBU“

V jarných mesiacoch roku 2017 v čase **od 20.3. 2017 do 11.6.2017** prebieha už 7. ročník Celonárodnej kampane“ Vyzvi srdce k pohybu“ . Je zameraný na zvýšenie pohybovej aktivity dospelaj populácie. Súťaž organizujú RÚVZ v SR pod gesciou RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici.

Prečo sa na Slovensku organizuje takáto kampaň? Mnohí dospelí ľudia v našej krajine vedú sedavý spôsob života. Nedostatok pohybovej aktivity sa podieľa na zvyšovaní chorobnosti a úmrtnosti na chronické ochorenia ako sú: ateroskleróza so všetkými jej dôsledkami, vysoký krvný tlak, nadváha a obezita, cukrovka 2. typu, niektoré druhy rakoviny, ochorenia a funkčné poruchy pohybového ústrojenstva.

Prekonajte pohodlnosť – vyhrajte zdravie! Venujte sa vo svojom voľnom čase pohybovým činnostiam minimálne počas 4 za sebou idúcich týždňov - **od 20.3.2017 do 11.6.2017**. Podrobné informácie nájdete na účastníckom liste, ktorý si môžete vyzdvihnúť v RÚVZ po celej SR v bývalých okresných mestách, alebo na ich web stránkach. **Konkrétne v Levickom okrese v RÚVZ so sídlom v Leviciach** na www.ruvzlv.sk Informáciu získate na oddelení výchova k zdraviu na Ulici 29.augusta č.1 v Leviciach osobne, na tel. č.: 036/6305341 a na e-mail: lv.vychova@uvzsr.sk

Podporte dobrú vec a odpovedzte výzve svojho organizmu. Do súťaže sa môžu zapojiť spolu so svojimi rodičmi aj deti vo veku 7 – 18 rokov ako detskí podporovatelia, ktorí sa tiež zúčastňujú pohybových aktivít.

A v neposlednej miere: možno práve na Vás čaká jedna z hodnotných cien. Pre účastníka, ale aj pre detského pozorovateľa.